

Regulamin uczestnictwa w treningach Kung-Fu wg programu YMAA International



I. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady organizacji i uczestnictwa w treningach Kung-Fu prowadzonych przez Helpante Lucjan Szreter (dalej: „firma”), z siedzibą przy ul. Józefowskiej 30, 40-144 Katowice, NIP 6341680298.
2. Treningi prowadzone są według autoryzowanego programu szkoleniowego YMAA International, opracowanego przez dr Yang Jwing-Ming, obejmującego Gong Fu (styl Długa Pięść i Białe Żuraw), Taiji (klasyczny styl Yang) oraz Qi Gong.
3. Uczestnictwo wymaga złożenia pisemnej deklaracji, opinii lekarskiej potwierdzającej brak przeciwwskazań do treningu oraz akceptacji niniejszego regulaminu.

II. Cele i program treningów

1. Podstawowe cele:
 1. nauka tradycyjnych chińskich sztuk walki (Gong Fu, Taiji, Qi Gong),
 2. utrzymanie i poprawa zdrowia oraz kondycji fizycznej,
 3. rozwój fizyczny, psychiczny i moralny uczestników,
 4. proces samodoskonalenia,
 5. kształtowanie dyscypliny i etyki zgodnie z wartościami YMAA.
2. Program szkoleniowy obejmuje:
 1. Style zewnętrzne: Długa Pięść (Changquan) i Białe Żuraw (Bai He).
 2. Qin Na.
 3. Formy ręczne i uzbrojone: układy solo i dwójkowe ręczne oraz z bronią.
 4. Taiji (Tai Chi Chuan styl Yang).
 5. Qi Gong: ćwiczenia oddechowe i energetyczne.
3. Treningi podzielone są na 10 stopni zaawansowania; na każdy stopień obowiązuje egzamin teoretyczno-praktyczny. Przepustką do kolejnego stopnia jest ukończenie poprzedniego lub zgoda głównego instruktora.
4. Instruktorzy prowadzą zajęcia zgodnie z wytycznymi YMAA International.

III. Obowiązki i zasady wspólnoty YMAA

1. Każdy uczestnik jest członkiem społeczności YMAA Polska oraz YMAA International i zobowiązany jest do wzajemnego wspierania się, okazywania szacunku oraz pomocy mniej doświadczonym adeptom.
2. Ćwiczący powinni stosować się do korekt instruktorów i asystentów, wdrażać je w treningu.
3. Uczestnik ma prawo zadawać pytania i zgłaszać uwagi, jednakże ostateczne decyzje treningowe podejmuje główny instruktor Szkoły (Shifu).

IV. Strój, higiena i bezpieczeństwo

1. Obowiązuje profesjonalny uniform: czarne spodnie, koszulka/bluza z logo YMAA lub oficjalny strój YMAA, pas treningowy, obuwie o miękkiej podeszwie. Instruktor może odmówić udziału bez właściwego stroju.
2. Przed i po treningu uczestnik obowiązkowo dezynfekuje dłonie oraz sprzęt (broń, przyrządy).
3. Osoby spóźnione mogą dołączyć do zajęć wyłącznie za zgodą instruktora.
4. Zabrania się:
 1. spożywania alkoholu i środków odurzających przed lub w trakcie zajęć,
 2. palenia tytoniu i e-papierosów,
 3. żucia gumy podczas treningu,
 4. samowolnego opuszczania sali lub wykonywania ćwiczeń bez zgody instruktora.[3]
5. Udział w ćwiczeniach z bronią możliwy wyłącznie po instrukcji i zabezpieczeniu sprzętu. Po zajęciach broń musi być schowana i zabezpieczona tak, by nie stwarzała zagrożenia.
6. Uczestnik zobowiązany jest posiadać aktualne ubezpieczenie NNW.

V. Opłaty

1. Opłata miesięczna za udział w treningach wynosi 80 zł, płatna do 10 dnia każdego miesiąca.
2. Opłata za pojedyncze zajęcia wynosi 30 zł, wpłata musi być dokonana przed zajęciami.
3. Egzaminy, seminaria, obozy i dodatkowe treningi są płatne osobno.

VI. Harmonogram i lokalizacje

1. Szczegółowy grafik zajęć i lokalizacje obiektów treningowych są publikowane na stronie internetowej ymaakatowice.pl.

VII. Uczestnicy niepełnoletni

1. Osoby poniżej 18 roku życia mogą trenować wyłącznie za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

VIII. Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych jest Helpante Lucjan Szreter
2. Dane będą przetwarzane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych w celach: realizacji umowy treningowej, rozliczeń finansowych i komunikacji organizacyjnej.
3. Uczestnik ma prawo do dostępu, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych oraz wniesienia sprzeciwu i skargi do Prezesa UODO.

IX. Dyscyplina i odpowiedzialność

1. Za naruszenie regulaminu uczestnik może otrzymać upomnienie, zawieszenie prawa do zajęć lub wykluczenie.
2. Wykluczenie dyscyplinarne następuje m.in. w przypadku:
 1. niewłaściwego wykorzystania technik (udział w bójkach itp.),
 2. przekazywania umiejętności osobom spoza społeczności YMAA bez zgody głównego instruktora,
 3. używania alkoholu lub narkotyków,
 4. udziału w wydarzeniach bez zgody instruktora,
 5. celowego niszczenia sprzętu lub pomieszczeń,
 6. braku poszanowania instrukcji instruktora.

Imię i nazwisko uczestnika zajęć:	
Imię i nazwisko opiekuna prawnego:	
Adres:	

Informacje kontaktowe (nieobowiązkowe)	
Telefon:	
E-mail:	

Publikacja wizerunku w mediach społecznościowych (zaznacz odpowiednie)	
☐ Wyrażam zgodę	☐ Nie wyrażam zgody
na publikację wizerunku uczestnika w mediach społecznościowych	

Akceptuję regulamin uczestnictwa w treningach Kung-Fu wg programu YMAA International

Podpis uczestnika lub opiekuna prawnego	
--	--

*Ten formularz możesz pobrać ze strony internetowej ymaakatowice.pl
i wypełnić oraz podpisać w wersji elektronicznej.*

